

## Menus du 2 au 6 Décembre 2013

DATE	MIDI	SOIR
Lundi 2 décembre	Macédoine de légumes betteraves /asperges  dos de colin cœur de blé /épinards  yaourt aux fruits île flottante aux fruits/Fruits liégeois	Avocat vinaigrette  omelette salade verte  fromage  tarte aux pommes
Mardi 3 décembre	Piémontaise salade de crevettes /œuf dur  escalope de dinde haricots verts  fromage ou yaourt  fruits ou salade de fruits	Potage de légumes  tartiflette aux lardons salade verte  compote de pêches
Mercredi 4 décembre	Quiche lorraine friand  sauté de bœuf poêlée ratatouille  yaourt pomme	Tomate/concombre  râble de lapin pâtes  fromage  crème aux fruits
Jeudi 5 décembre	Salade de crudités carottes/céleri  Jambonneau flageolets/carottes  crème spéculoos aux pommes gratin de fruits	Charcuterie  poisson brocolis/choux fleur  yaourt  roulé au chocolat
Vendredi 6 décembre	Salade de haricots fond d'artichaut vinaigrette  steak haché frites  fromage ou yaourt  salade de fruits/fruits	

## Menus du 9 au 13 Décembre 2013

DATE	MIDI	SOIR
Lundi 9 décembre	Feuilleté fromage pizza royale/acras de morue  blanquette de dinde carottes/poireaux  fromage ou yaourt  fruits/banane chocolat	Salade d'endives aux noix  rumsteck pommes noisette  pot normand
Mardi 10 décembre	Salade grecque betteraves râpées/concombre  saucisse de porc purée  panna cotta aux framboises crème aux fruits	Taboulé au poulet  poisson courgettes en gratin  fromage clémentines
Mercredi 11 décembre	Salade niçoise  lasagnes bolognaise ou tomate farcie salade verte  fromage  brownie maison	Soupe de tomate  palette de porc riz  liégeois aux fruits
Jeudi 12 décembre	Salade exotique/salade composée pamplemousse  épaule d'agneau rôtie pâtes  pot normand yaourts aux fruits crème aux fruits	Salade de pommes de terre  cuisse de poulet poêlée de légumes  fromage  poire/pomme
Vendredi 13 décembre	Saucisson sec/andouille pâté de campagne  poisson meunière ou aile de raie semoule/légumes tajine  fromage ou yaourt  fruits ou salade de fruits	

## Menus du 16 au 20 décembre 2013

DATE	MIDI	SOIR
Lundi 16 décembre	Poireaux vinaigrette piperade/choux fleur crème fleurette  bœuf bourguignon frites  fromage ou yaourt  fruits ou salade de fruits	<b>Menu de Noël des internes</b> Feuilleté de la mer  confit de canard en hachis champignons/poêlée légumes  fromage  sapin de Noël au chocolat
Mardi 17 décembre	Salade reggae carottes râpées /salade coleslaw  émincé de porc au curry pâtes  gratin de framboises crème aux mangues liégeois aux fruits	Jambon blanc ou blanc de dinde  dos de colin haricots verts  fromage  corbeille de fruits
Mercredi 18 décembre	Salade de composée au thon  émincé de dinde champignons/brocolis  fromage ou yaourt  salade de fruits/fruits	Tomate vinaigrette  steak de porc boulgour  entremet pomme cuite
Jeudi 19 décembre	<b>Menu de Noël</b>	Céleri /carottes  merguez/keftas d'agneau légumes couscous  fromage  compote
Vendredi 20 décembre	Salade de crudités tomate mozzarella/pamplemousse  filet de saumon gratin de légumes  fromage ou yaourt  fruits/salade de fruits exotiques	

## MENU DE NOEL

salade landaise  
ou  
verrine de la mer et sa terrine de st jacques  
ou  
mousse de canard et sa ballottine de cerf  
ou  
saumon fumé et queues de crevettes

ЖЖЖЖЖ

suprême de poulet  
sauce forestière  
poêlée de légumes d'antan  
pommes noisette

ΩΩΩΩΩ

fromages de nos provinces  
au choix

♪♪♪♪♪

assiette gourmande  
(brochette de guimauves,  
mini tartelette aux fruits, croustillant aux 2 mousses)

clémentines

